

JP



«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)

«22» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 108

2 неделя 1 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	220	41,84	6,45	10,41	47,4	289,24
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	48	4,37	3,7	0,38	24,53	115,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	573	90,13	18,08	21,57	84,18	579,7

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	24,03	0,99	5,05	9,4	68,08
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,09	1,67	4,89	13,3	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	43,5	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	18,43	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	35	3,11	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	945	126,18	27,73	29,56	120,35	818,29

Зав. производством _____

Handwritten signature

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«23» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 38

2 неделя 2 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 150/40	190	64,23	16,25	19,27	39,26	390,7
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	571	90,13	19,2	19,95	76,72	556,75

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	100	18,62	1,39	10,12	27,47	127,59
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,36	2,17	5	13,8	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 80/200	280	77,68	20,77	16,02	40,68	406,28
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб бородинский	35	3,14	2,38	0,45	14,24	72,45
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	250	10,34	0,43	0,35	23,81	112,46
	Итого	960	126,18	30,6	32,3	142,99	935,95

Зав. производством _____





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«24» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 3 день

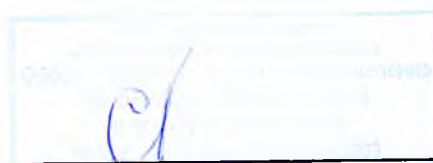
Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,87	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	54	4,85	3,16	0,43	16,59	119,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	674	90,13	21,92	20,48	94,52	674,46

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	100	14,61	1,55	3,08	9,32	88,2
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,2	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	16,99	6,4	5,8	37,86	225,48
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
599	Сок (на порцию)	180	23,12	0,9	0,18	17,82	82,8
	Итого	870	126,18	27,18	25,47	116,86	925,54

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«25» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 128

2 неделя 4 день

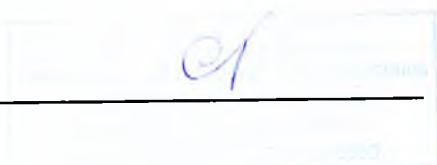
Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,67	1,23	5,39	8,61	84,87
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 65/35	100	49,09	9,54	9,39	13,6	163,65
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	22,86	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
	Итого	570	90,13	19,48	20,17	83,27	574,52

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	18,13	1,68	5,09	9,5	89,5
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	14,48	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 60/180	240	82,1	20,49	23,35	49,25	478,47
616	Хлеб йодированный	26	2,33	2	0,21	13,29	62,4
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	7,34	0,21	0,03	11,15	44,65
	Итого	836	126,18	27,73	31,65	108,49	819,31

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«26» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 118

2 неделя 5 день

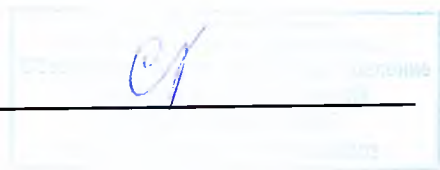
Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	14,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 50/50	100	60,75	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	16,38	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	557	90,13	20,95	18,71	87,05	556,62

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	24,03	0,99	5,05	9,4	68,08
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	13,03	5,05	5,32	19,27	147,1
1137	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011 50/50	100	42,21	15,79	12,31	20,07	214,6
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	37,66	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	20	1,8	1,54	0,16	10,22	48
615	Хлеб бородинский	14	1,17	0,95	0,18	5,7	28,98
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,28	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	844	126,18	28,52	28,64	106,11	740,06

Зав. производством _____





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

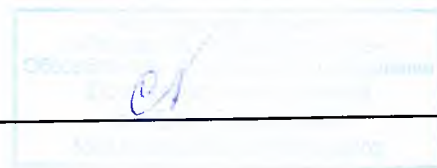
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«22» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 101

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	220	41,84	6,45	10,41	47,4	289,24
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	48	4,37	3,7	0,38	24,53	115,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	573	90,13	18,08	21,57	84,18	579,7
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	20	6,39	0,16	0,02	0,32	2,6
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,09	1,67	4,89	13,3	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	43,5	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	18,43	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,13	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	790	90,13	26,91	24,18	104,97	723,54

Зав. производством



«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



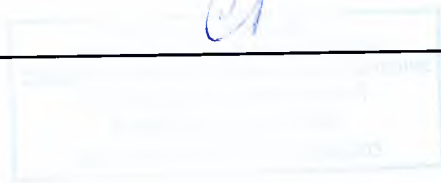
МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

«23» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 150/40	190	64,23	16,25	19,27	39,26	390,7
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	571	90,13	19,2	19,95	76,72	556,75
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,36	2,17	5	13,8	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 70/170	240	66,61	17,8	17,8	34,87	365,38
616	Хлеб йодированный	32	2,89	2,46	0,26	16,35	76,8
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,27	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	722	90,13	22,77	23,34	84,07	641,31

Зав. производством _____





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«24» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,87	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	54	4,85	3,16	0,43	16,59	119,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	674	90,13	21,92	20,48	94,52	674,46
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,16	2,11	2,22	16,37	95,66
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,31	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	670	90,13	20,93	20,3	80,69	690,48

Зав. производством _____



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

«25» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,67	1,23	5,39	8,61	84,87
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 65/35	100	49,09	9,54	9,39	13,6	163,65
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	22,86	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
	Итого	570	90,13	19,48	20,17	83,27	574,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	11,59	1,59	2,17	13,73	82,31
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 50/150	200	68,41	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб йодированный	39	3,52	3	0,31	19,93	93,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	6,61	0,19	0,03	10,03	40,19
	Итого	619	90,13	20,69	23,63	84,73	583,16

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«26» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 10

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	4,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 50/50	100	60,75	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	16,38	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	557	90,13	20,95	18,71	77,05	556,62
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	10,43	4,04	4,26	15,41	117,68
1137	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011 45/45	90	37,96	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,38	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	38	3,38	2,93	0,3	19,42	91,2
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,98	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	678	90,13	23,9	20,33	88,79	615,96

Зав. производством





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«22» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	150	28,49	4,23	7,1	32,32	197,21
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	500	76,45	15,62	18,24	67,56	480,47
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,07	1,33	3,91	10,64	79,69
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 60/30	90	39,12	10,85	11,88	10,87	180,3
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	15,36	6,61	5,69	38	233,24
616	Хлеб йодированный	25	2,24	1,92	0,2	12,77	60
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	825	107,03	23,17	25,39	104,37	714,07

Зав. производством



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«23» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 2 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 120/30	150	50,64	12,83	15,21	30,21	308,45
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	530	76,45	15,7	15,88	67,16	472,1

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	60	11,17	0,84	6,07	16,48	76,55
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,36	2,17	5	13,8	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 70/180	250	69,4	18,55	15,62	36,33	380,61
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб бородинский	25	2,24	1,7	0,32	10,17	51,75
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,27	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	825	107,03	26,68	27,61	116,27	804,04

Зав. производством _____



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«24» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 3 день

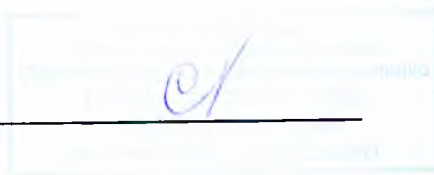
Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	50	7,93	0,71	3,37	4,34	49,08
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	18,26	8,6	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	31	2,76	2,39	0,25	15,84	74,4
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	571	76,45	19,23	15,85	82,98	558,87

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	8,77	0,93	3,05	5,59	52,92
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,2	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	27	2,42	2,08	0,22	13,8	64,8
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,2	0,2	17,38	69,88
	Итого	867	107,03	23,58	24,2	101,85	821,09

Зав. производством _____





АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«25» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 11

2 неделя 4 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
708	Икра свекольная № 75-2011	50	7,92	0,77	3,37	5,38	53,04
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 60/30	90	44,14	8,59	8,45	12,24	147,28
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	140	17,78	4,89	3,99	28,95	171,43
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	560	76,45	16,72	16,08	73,72	490,4

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углевод ы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	60	10,88	1,01	3,06	5,7	53,7
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	14,48	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 50/150	200	68,41	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб бородинский	26	2,33	1,77	0,34	10,58	53,82
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	7,34	0,21	0,03	11,15	44,65
	Итого	776	107,03	23,97	27,58	106,07	718,12

Зав. производством _____



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«26» декабря 2025 г.

Производство столовой школы № 1

2 неделя 5 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	14,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 40/40	80	48,62	8,11	6,93	1,89	102,68
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	140	14,33	6,17	5,31	35,47	217,69
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	567	76,45	18,06	16,22	82,89	509,04

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	10,43	4,04	4,26	15,41	117,68
1137	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011 45/45	90	37,96	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,38	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	35	3,14	2,69	0,28	17,89	84
615	Хлеб бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,01	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	765	107,03	26,29	23,73	105,11	711,71

Зав. производством _____

