

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«19» января 2026 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	150	28,49	4,23	7,1	32,32	197,21
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	500	76,45	15,62	18,24	67,56	480,47
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,07	1,33	3,91	10,64	79,69
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 60/30	90	39,12	10,85	11,88	10,87	180,3
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	15,36	6,61	5,69	38	233,24
616	Хлеб йодированный	25	2,24	1,92	0,2	12,77	60
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	825	107,03	23,17	25,39	104,37	714,07

Зав. производством _____



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«20» января 2026 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 2 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор. с морк, с соусом молоч, № 224-2011 120/30	150	50,64	12,83	15,21	30,21	308,45
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	530	76,45	15,7	15,88	67,16	472,1

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	60	11,17	0,84	6,07	16,48	76,55
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,36	2,17	5	13,8	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 70/180	250	69,4	18,55	15,62	36,33	380,61
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб бородинский	25	2,24	1,7	0,32	10,17	51,75
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,27	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	825	107,03	26,68	27,61	116,27	804,04

Зав. производством _____

С/



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«21» января 2026 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	50	7,93	0,71	3,37	4,34	49,08
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	18,26	8,6	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб йодированный	31	2,76	2,39	0,25	15,84	74,4
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	571	76,45	19,23	15,85	82,98	558,87
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	8,77	0,93	3,05	5,59	52,92
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	15,2	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	27	2,42	2,08	0,22	13,8	64,8
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,2	0,2	17,38	69,88
	Итого	867	107,03	23,58	24,2	101,85	821,09

Зав. производством _____

el

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«22» января 2026 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	50	7,92	0,77	3,37	5,38	53,04
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 60/30	90	44,14	8,59	8,45	12,24	147,28
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	140	17,78	4,89	3,99	28,95	171,43
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	560	76,45	16,72	16,08	73,72	490,4
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел.горошком № 45-11	60	10,88	1,01	3,06	5,7	53,7
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	14,48	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 50/150	200	68,41	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
615	Хлеб бородинский	26	2,33	1,77	0,34	10,58	53,82
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	7,34	0,21	0,03	11,15	44,65
	Итого	776	107,03	23,97	27,58	106,07	718,12

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов

«23» января 2026 г.

Производство столовой школы № 89

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	14,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 40/40	80	48,62	8,11	6,93	1,89	102,68
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	140	14,33	6,17	5,31	35,47	217,69
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	567	76,45	18,06	16,22	82,89	509,04
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	14,42	0,59	3,03	5,64	40,85
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	200	10,43	4,04	4,26	15,41	117,68
1137	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011 45/45	90	37,96	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,38	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	35	3,14	2,69	0,28	17,89	84
615	Хлеб бородинский	30	2,69	2,04	0,39	12,21	62,1
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	7,01	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	765	107,03	26,29	23,73	105,11	711,71

Зав. производством _____

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

«19» января 2026 г.

Производство столовой школы № 2

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	220	41,84	6,45	10,41	47,4	289,24
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	48	4,37	3,7	0,38	24,53	115,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	573	90,13	18,08	21,57	84,18	579,7
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Огурцы соленые (порциями) № 70-11	20	6,39	0,16	0,02	0,32	2,6
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,09	1,67	4,89	13,3	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	43,5	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	18,43	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	40	3,59	3,08	0,32	20,44	96
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,13	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	790	90,13	26,91	24,18	104,97	723,54

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

«20» января 2026 г.

Производство столовой школы № 28

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 150/40	190	64,23	16,25	19,27	39,26	390,7
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	571	90,13	19,2	19,95	76,72	556,75
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,36	2,17	5	13,8	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 70/170	240	66,61	17,8	17,8	34,87	365,38
616	Хлеб йодированный	32	2,89	2,46	0,26	16,35	76,8
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	8,27	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	722	90,13	22,77	23,34	84,07	641,31

Зав. производством _____

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«21» января 2026 г.

Производство столовой школы № 78



2 неделя 3 день

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	15,87	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет, соусом № 295-11 70/20	90	45,03	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	21,91	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	54	4,85	3,16	0,43	16,59	119,6
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	674	90,13	21,92	20,48	94,52	674,46

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	12,16	2,11	2,22	16,37	95,66
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	50,87	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	15,1	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,31	0,14	0,14	12,51	50,31
	Итого	670	90,13	20,93	20,3	80,69	690,48

Зав. производством _____



АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)

«22» января 2026 г.

Производство столовой школы № 28

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,67	1,23	5,39	8,61	84,87
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 65/35	100	49,09	9,54	9,39	13,6	163,65
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	22,86	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
	Итого	570	90,13	19,48	20,17	83,27	574,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	200	11,59	1,59	2,17	13,73	82,31
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 50/150	200	68,41	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб йодированный	39	3,52	3	0,31	19,93	93,6
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	180	6,61	0,19	0,03	10,03	40,19
	Итого	619	90,13	20,69	23,63	84,73	583,16

Зав. производством _____ 

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)

«23» января 2026 г.

Производство столовой школы № 58

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	4,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 50/50	100	60,75	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	16,38	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	557	90,13	20,95	18,71	77,05	556,62
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	200	10,43	4,04	4,26	15,41	117,68
1137	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011 45/45	90	37,96	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,38	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб йодированный	38	3,38	2,93	0,3	19,42	91,2
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	6,98	0,46	0	19,78	78,1
	Итого	678	90,13	23,9	20,33	88,79	615,96

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«19» января 2026 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	220	41,84	6,45	10,41	47,4	289,24
862	Яйца вареные № 209-15	40	16,8	5,08	4,6	0,28	62,8
782	Масло (порциями) № 14-11	5	9,52	0,05	3,63	0,07	33,1
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0	33,4
616	Хлеб йодированный	48	4,37	3,7	0,38	24,53	115,2
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,9	45,96
	Итого	573	90,13	18,08	21,57	84,18	579,7
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	24,03	0,99	5,05	9,4	68,08
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,09	1,67	4,89	13,3	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	43,5	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	18,43	7,93	6,83	45,6	279,89
616	Хлеб йодированный	35	3,11	2,69	0,28	17,89	84
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	945	126,18	27,73	29,56	120,35	818,29

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«20» января 2026 г.

Производство столовой школы № 33

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из tvor, с морк, с соусом молоч, № 224-2011 150/40	190	64,23	16,25	19,27	39,26	390,7
616	Хлеб йодированный	31	2,78	2,39	0,25	15,84	74,4
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	3,92	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,2	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	571	90,13	19,2	19,95	76,72	556,75
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	100	18,62	1,39	10,12	27,47	127,59
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,36	2,17	5	13,8	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 80/200	280	77,68	20,77	16,02	40,68	406,28
616	Хлеб йодированный	45	4,04	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб бородинский	35	3,14	2,38	0,45	14,24	72,45
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	250	10,34	0,43	0,35	23,81	112,46
	Итого	960	126,18	30,6	32,3	142,99	935,95

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«22» января 2026 г.

Производство столовой школы № РР

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	80	12,67	1,23	5,39	8,61	84,87
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15 65/35	100	49,09	9,54	9,39	13,6	163,65
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	22,86	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	30	2,69	2,31	0,24	15,33	72
684	Чай с лимоном № 377-2011	180	2,82	0,11	0,02	8,51	33,59
	Итого	570	90,13	19,48	20,17	83,27	574,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач,капусты с зел,горошком № 45-11	100	18,13	1,68	5,09	9,5	89,5
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	14,48	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св, лопатка) № 259-15 60/180	240	82,1	20,49	23,35	49,25	478,47
616	Хлеб йодированный	26	2,33	2	0,21	13,29	62,4
615	Хлеб бородинский	20	1,8	1,36	0,26	8,14	41,4
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03,07,20	200	7,34	0,21	0,03	11,15	44,65
	Итого	836	126,18	27,73	31,65	108,49	819,31

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

«23» января 2026 г.

Производство столовой школы № 88

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	7,66	0,81	3,65	14,72	53,91
1129	Птица в соусе с томатом (филе) №367-2021 50/50	100	60,75	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	160	16,38	7,05	6,07	40,54	248,79
616	Хлеб йодированный	37	3,37	2,85	0,3	18,91	88,8
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,97	0,1	0,02	9,52	36,77
	Итого	557	90,13	20,95	18,71	87,05	556,62
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	24,03	0,99	5,05	9,4	68,08
754	Суп картоф, с бобовыми № 102-11	250	13,03	5,05	5,32	19,27	147,1
1137	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами № 229-2011 50/50	100	42,21	15,79	12,31	20,07	214,6
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	37,66	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	20	1,8	1,54	0,16	10,22	48
615	Хлеб бородинский	14	1,17	0,95	0,18	5,7	28,98
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	180	6,28	0,41	0	17,8	70,29
	Итого	844	126,18	28,52	28,64	106,11	740,06

Зав. производством _____