



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

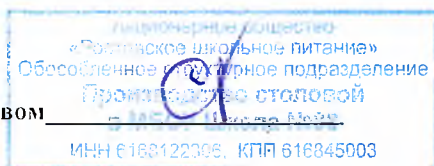
13 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

88

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба". №175-2011	150	21,44	5,20	4,85	32,32	174,87
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	51	5,39	2,61	0,24	23,24	120,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	506	76,45	15,78	15,87	67,73	470,82
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	60	8,10	0,81	3,65	4,72	53,91
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,98	1,36	3,91	10,79	80,27
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 60/30	90	39,99	9,40	6,14	6,47	91,12
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	13,14	6,60	6,69	37,99	244,24
616	Хлеб йодированный	22	2,29	2,31	1,24	15,33	75,00
615	Хлеб бородинский	20	2,06	2,04	1,39	12,21	65,37
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,27	0,14	0,14	12,51	50,31
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	897	107,03	23,06	23,56	109,82	705,22

Зав. производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

14 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор. с морк, с соусом молоч, № 224-2011, 110/40	150	50,70	12,37	15,25	25,44	295,68
616	Хлеб йодированный	39	4,08	3,00	0,31	19,93	91,69
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,47	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	539	76,45	15,89	15,99	67,07	478,33
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	60	11,98	0,84	6,07	4,48	76,55
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	200	10,40	1,74	4,00	11,04	87,34
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15, 70/180	250	69,49	23,29	24,00	48,50	496,30
616	Хлеб йодированный	20	2,14	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	27	2,70	2,04	0,39	12,21	62,37
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	10,32	0,31	0,25	17,15	80,97
	Итого	737	107,03	30,52	34,95	108,71	875,52

Зав.
производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

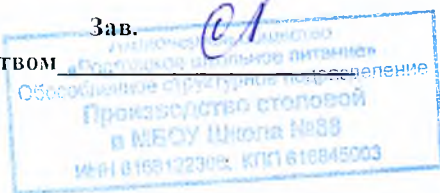
Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

17 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	9,85	0,92	4,04	6,46	63,65
1129	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/60	110	46,21	14,71	12,26	3,68	184,01
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	150	13,14	6,61	3,46	36,04	205,06
616	Хлеб йодированный	30	3,17	2,31	0,24	15,33	72,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	240	4,08	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	590	76,45	24,71	20,03	73,33	571,37
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	60	12,54	0,96	3,00	4,61	50,03
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	200	11,64	4,06	5,33	15,56	118,26
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	33,47	9,67	11,08	11,65	173,37
1087	Пюре картофельное № 312-15	160	31,47	3,35	3,33	21,00	130,44
616	Хлеб йодированный	28	2,98	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	20	2,06	2,72	0,52	16,28	82,80
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,18	0,18	15,99	64,29
	Итого	808	107,03	24,02	23,75	105,53	715,19

Зав. _____
 производством _____





СОГЛАСОВАНО

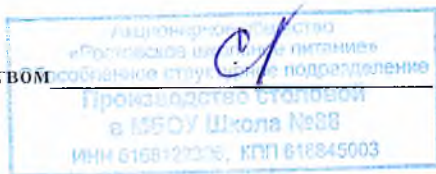
АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)
13 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 88

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250,00	35,73	6,99	7,75	48,79	291,44
862	Яйца вареные № 209-15	40,00	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5,00	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10,00	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	45,00	4,78	2,77	0,34	18,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250,00	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	600,00	90,13	17,73	18,87	79,36	552,34
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	16,22	1,70	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 70/30	100	50,84	12,12	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	15,76	7,92	6,17	45,59	273,93
616	Хлеб йодированный	30	3,06	2,77	0,34	18,40	85,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	810	90,13	24,67	23,52	105,14	714,99

Зав. производством





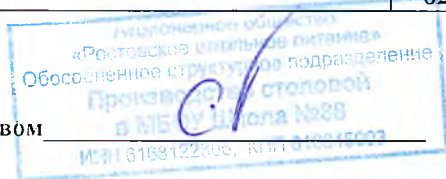
АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)
14 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 88

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор, с морк, с соусом молоч, № 224-2011, 150/50	200	64,22	13,03	14,71	33,35	286,87
616	Хлеб йодированный	50	3,31	2,77	0,34	18,40	94,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	3,40	0,13	0,03	9,46	43,32
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	550	90,13	16,33	15,48	71,01	470,14
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	100	19,96	1,39	10,12	7,47	127,59
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	13,00	2,17	5,00	14,80	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15, 50/150	200	51,58	17,12	17,58	49,75	380,06
616	Хлеб йодированный	31	3,22	2,77	0,34	17,40	84,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	240	2,37	0,11	0,03	11,43	44,13
	Итого	821	90,13	23,57	33,07	100,85	745,90

Зав. производством _____





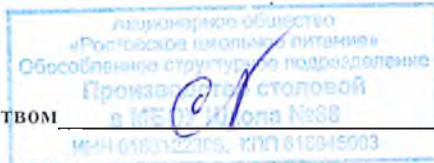
АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)
15 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 88

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,44	1,41	6,74	8,69	98,16
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет, соусом № 295-11, 60/40	100	45,90	9,89	6,96	5,97	130,25
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	31	3,26	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,13	0,03	9,93	39,18
	Итого	621	90,13	24,52	20,59	95,64	660,42
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,99	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50	100	53,59	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	5,73	3,30	38,83	207,97
616	Хлеб йодированный	39	4,08	3,77	0,34	26,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,83	46,65
	Итого	819	90,13	23,11	31,87	100,34	743,58

Зав. производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)
16 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 88

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,08	7,87	89,85
1142	Тефтели гов. со сметанным соусом №279-15, 50/50	100	50,09	6,82	12,49	10,30	178,48
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	18,64	6,27	3,86	37,20	209,80
616	Хлеб йодированный	35	3,65	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,83	46,65
	Итого	665	90,13	17,37	22,80	87,60	609,73
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	16,27	3,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15, 50/150	200	71,16	16,91	21,12	54,64	507,06
616	Хлеб йодированный	20	0,93	2,77	0,34	20,40	84,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	650	90,13	23,76	24,19	100,77	727,99

Зав. производством





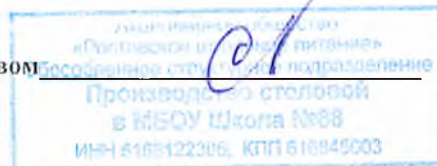
АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 90,13)
17 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 88

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	16,41	1,54	6,74	10,76	106,08
1129	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	100	45,74	15,16	11,70	3,01	178,24
801	Каша пшенная рассыпчатая № 302-11	180	13,19	7,92	6,17	45,59	273,93
616	Хлеб йодированный	31	3,31	2,77	0,34	20,40	84,95
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	11,47	0,34	0,28	19,05	86,96
	Итого	611	90,13	27,73	25,23	98,81	730,16
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	14,56	5,08	5,33	19,45	147,83
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	37,11	10,22	5,72	9,20	121,51
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	35,40	5,78	12,37	43,65	322,17
616	Хлеб йодированный	20	1,29	2,77	0,34	20,40	84,95
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,03	8,57	33,09
	Итого	810	90,13	23,94	23,79	101,27	709,55

Зав. производством





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

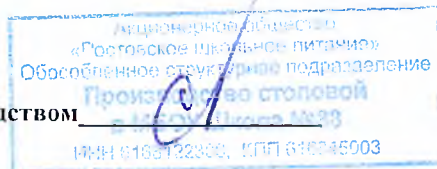
Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)

13 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 88

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	35,73	6,99	7,75	48,79	291,44
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	45	4,78	2,77	0,34	18,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	600	90,13	17,73	18,87	79,36	552,34
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,08	7,87	89,85
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	16,22	1,70	4,89	13,48	100,34
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011, 70/30	100	50,84	12,12	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	180	15,76	7,92	6,17	45,59	273,93
616	Хлеб йодированный	20	1,39	2,77	0,34	18,40	84,95
812	Компот из яблок № 342-11	180	9,27	0,14	0,14	12,51	50,31
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	930	126,18	26,40	30,11	123,49	852,50

Зав. производством





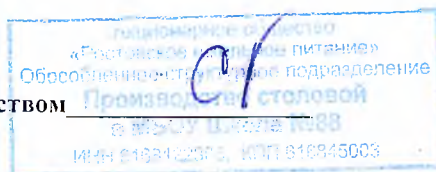
АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)
14 апреля 2026 год

Производство столовой школы № 88

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из tvor. с морк. с соусом молоч. № 224-2011, 150/50	200	64,22	13,03	14,71	33,35	286,87
616	Хлеб йодированный	23	2,46	2,77	0,34	18,40	94,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	573	90,13	16,36	15,48	73,37	473,47
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
753	Винегрет овощной № 67-11	150	29,94	2,09	15,18	11,21	191,38
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	300	15,60	2,60	6,00	16,55	131,00
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15, 50/150	220	56,74	18,83	19,34	47,73	418,07
616	Хлеб йодированный	46	4,91	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	45	4,65	2,72	0,52	16,28	82,80
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	250	14,34	0,43	0,35	23,81	112,46
	Итого	861	126,18	29,75	41,71	136,02	1031,71

Зав. производством





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)
15 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

PP

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,44	1,41	6,74	8,69	98,16
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет. соусом № 295-11, 60/40	100	45,90	9,89	6,96	5,97	130,25
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	31	3,26	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,13	0,03	9,93	39,18
	Итого	621	90,13	24,52	20,59	95,64	660,42
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	100	20,90	1,60	4,99	7,68	83,39
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,99	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15, 50/50	100	53,59	10,81	25,43	2,82	284,43
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	190	11,84	5,73	3,30	38,83	207,97
616	Хлеб йодированный	50	5,34	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	45	4,65	2,72	0,52	16,28	82,80
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	985	126,18	26,78	37,53	123,88	944,05

Зав. производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)
16 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,08	7,87	89,85
1142	Тефтели гов, со сметанным соусом №279-15, 50/50	100	50,09	6,82	12,49	10,30	178,48
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	18,64	6,27	3,86	37,20	209,80
616	Хлеб йодированный	35	3,65	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,83	46,65
	Итого	665	90,13	17,37	22,80	87,60	609,73
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,43	1,42	6,73	8,68	98,17
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	16,27	3,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15, 50/150	210	74,72	16,91	22,18	54,64	507,06
616	Хлеб йодированный	50	5,28	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	45	4,64	2,72	0,52	16,28	82,80
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	805	126,18	28,69	32,46	141,92	984,54

Зав. производством





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 126,18)
17 апреля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	100	16,42	1,53	6,73	10,77	106,08
1129	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	110	50,31	16,67	12,87	3,31	196,06
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11 (изм. масло)	200	14,66	8,81	6,86	50,66	304,37
616	Хлеб йодированный	42	4,49	2,77	0,34	20,40	84,95
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,16	0,03	11,82	46,65
	Итого	702	90,13	29,95	26,83	96,96	738,12
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашенной капусты № 47-2011	100	20,90	1,60	4,99	7,68	83,39
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	14,56	5,08	5,33	19,45	147,83
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	37,11	10,22	5,72	9,20	121,51
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	35,40	3,77	9,07	27,56	206,75
616	Хлеб йодированный	31	3,31	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	20	2,03	2,72	0,52	16,28	82,80
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	931	126,18	26,67	26,14	117,98	808,16

Зав. производством _____

