



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Саветовского района

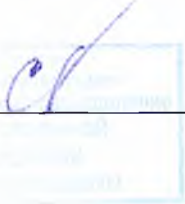
Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 19 мес)

02 февраля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	150	21,44	4,23	7,10	32,32	197,21
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб подорованный	50	5,39	3,84	0,40	25,54	120,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,15	0,03	11,82	46,65
	Итого	505	76,45	16,04	18,28	70,03	493,16
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	60	8,81	0,93	3,05	5,59	52,92
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	12,78	1,33	3,91	10,64	79,69
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 60/30	90	45,75	10,85	11,88	10,87	180,30
801	Каша пшеница рассыпчатая № 302-11	150	13,14	6,61	5,69	38,00	233,24
616	Хлеб подорованный	25	2,67	1,92	0,20	12,77	60,00
615	Хлеб бородинский	22	2,21	1,50	0,29	8,95	45,54
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	897	107,03	23,66	25,45	108,52	742,65

Зав. производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
 03 февраля 2026 год
 Производство столовой школы № _____

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из творог. с морк. с соусом молоч. № 224-2011 110/40	150	50,70	12,83	15,21	30,21	308,45
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
616	Хлеб подприванный	38	4,09	2,93	0,30	19,42	91,20
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	538	76,45	16,28	15,94	71,33	490,61
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	60	8,21	0,92	4,04	6,46	63,65
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,70	2,17	5,00	13,80	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 70/180	250	69,49	18,55	15,62	36,33	380,61
616	Хлеб подприванный	20	2,67	1,54	0,16	10,22	48,00
615	Хлеб бородинский	25	2,49	1,70	0,32	10,17	51,75
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	180	11,47	0,31	0,25	17,15	80,96
	Итого	785	107,03	25,19	25,40	94,12	734,14

Зав. производством _____



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)

04 февраля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Нкра морковная № 75-2011	60	9,86	0,85	4,04	5,21	58,90
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет. соусом № 295-11 60/30	90	44,29	7,41	6,76	8,69	132,86
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	150	17,47	8,60	5,44	42,21	256,57
616	Хлеб подированный	30	3,05	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	510	76,45	19,26	16,51	80,01	553,42
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	8,81	0,93	3,05	5,59	52,92
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,07	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	53,59	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	14,12	5,12	4,64	33,66	200,43
616	Хлеб подированный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	23	2,40	1,56	0,30	9,36	47,61
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	873	107,03	24,38	24,06	111,95	862,25

Зав. производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

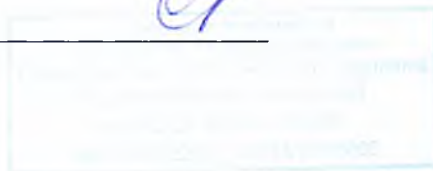
Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 14 лет)

05 февраля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Икра свекольная № 75-2011	50	8,21	0,77	3,37	5,38	53,04
1142	Тефтели гов. со сметанным соусом №279-15 45/45	90	49,39	8,59	8,45	12,24	157,28
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	140	14,50	4,89	3,99	28,95	171,43
616	Хлеб вобдрованный	20	2,18	1,54	0,16	10,22	48,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	220	2,17	0,11	0,03	10,47	40,44
	Итого	520	76,45	15,90	16,00	67,26	470,19
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокачанной капусты № 45-15	60	8,81	0,93	3,05	5,59	52,92
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	15,35	1,99	2,71	17,16	102,89
1031	Жаркое по-домашнему (св. лопатка) № 259-15 50/150	200	69,68	15,91	21,12	41,04	367,06
616	Хлеб вобдрованный	40	4,27	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	45	4,67	3,06	0,59	18,31	93,15
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,15	0,03	11,82	46,65
	Итого	845	107,03	25,13	27,82	114,36	758,67

Зав. производством _____



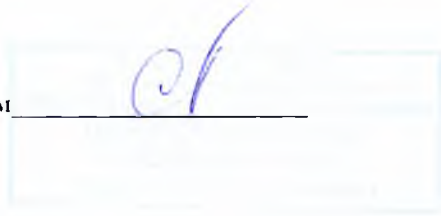


АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 1-4 классов (с 7 до 11 лет)
 06 февраля 2026 год
 Производство столовой школы № _____

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соевых огурцов с луком № 21-11	60	19,23	0,59	3,03	5,64	40,85
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/40	90	37,81	9,12	7,80	2,13	115,52
801	Каша пшеница рассыпчатая № 302-11	150	14,43	6,61	5,69	38,00	233,24
616	Хлеб пшеничный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	510	76,45	18,72	16,78	69,67	494,70
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	12,54	0,81	3,65	14,72	53,91
754		200	11,15	4,04	4,26	15,41	117,68
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	90	34,53	13,31	11,08	14,47	193,14
1087	Пюре картофельное № 312-15	150	31,81	3,16	4,69	19,71	135,84
616	Хлеб пшеничный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
615	Хлеб бородинский	23	2,32	1,56	0,30	9,36	47,61
759	Напиток из плодов шиповника № 388-11	200	11,47	0,34	0,28	19,05	89,96
	Итого	753	107,03	25,53	24,50	108,06	710,14

Зав. производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеда по 20.13)
 02 февраля 2026 год
 Производство столовой школы № _____

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250,00	35,73	7,33	11,83	53,86	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	40,00	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5,00	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10,00	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	45,00	4,78	3,47	0,36	23,00	108,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	250,00	4,25	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	600,00	90,13	11,41	11,14	32,81	274,62
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,98	1,67	4,89	13,30	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	50,84	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшеница рассыпчатая № 302-11	190	16,64	8,37	7,21	48,13	295,44
616	Хлеб йодированный	40	4,21	3,08	0,32	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
	Итого	830	90,13	27,18	24,54	109,62	745,13

Зав. производством _____



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 9013)
 03 февраля 2026 год
 Производство столовой школы № _____

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из твор. с морк. с соусом молоч. № 224-2011	200	64,22	17,11	20,28	41,33	411,26
616	Хлеб вобированный	40	4,25	3,08	0,32	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	590	90,13	20,71	21,04	83,47	598,22
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	100	14,69	1,55	5,09	15,56	88,20
761	Суп крестьянский с крупой ячневой № 98-11	250	12,70	2,17	5,00	13,80	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 50/150	200	55,59	14,83	14,83	29,06	304,48
616	Хлеб вобированный	40	3,58	3,08	0,33	20,44	96,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	210	3,57	0,11	0,03	7,95	31,35
	Итого	800	90,13	21,74	25,27	86,80	629,20

Зав. производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обед № 90,13)
 04 февраля 2026 год
 Производство столовой школы № _____

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Пкра морковная № 75-2011	100	16,44	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет, соусом № 295-11 50/50	100	41,25	8,23	7,51	9,66	147,62
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб подпорованный	30	3,17	1,76	0,24	9,22	66,44
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	235	8,31	0,54	0,00	23,25	91,77
	Итого	645	90,13	21,75	21,01	99,46	681,88
Обед							
№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,07	2,64	2,78	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	53,59	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	5,76	5,22	37,87	225,48
616	Хлеб подпорованный	47	5,00	3,62	0,38	24,02	112,80
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	827	90,13	23,40	21,46	94,63	767,26

Зав. производством _____



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (бюджет № 90,13)
05 февраля 2026 год
Производство столовой школы № _____

2 неделя 4 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
708	Пшеница свекольная № 75-2011	100	16,41	1,54	6,74	10,76	106,09
1142	Тефтели гов. со сметанным соусом №279-15	100	50,09	9,54	9,39	13,60	163,65
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	18,64	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	30	3,20	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	180	1,77	0,09	0,02	8,57	33,09
	Итого	590	90,13	19,76	21,52	85,48	595,24
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1113	Суп картофельный с рисом № 101-15	250	13,35	1,99	2,71	17,16	102,89
1144	Котлеты рубл. из филе птицы со смет. соусом № 295-11 50/50	100	41,25	8,23	7,51	9,66	147,62
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	180	18,64	6,29	5,13	37,22	220,41
616	Хлеб йодированный	38	4,02	2,92	0,30	19,42	91,20
812	Компот из яблок № 342-11	250	12,87	0,20	0,20	17,38	69,88
	Итого	818	90,13	19,63	15,86	100,84	632,00

Зав. производством _____



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 90,13)
06 февраля 2026 год
Производство столовой школы № _____

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,09	24,53	89,85
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	100	44,29	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшеница рассыпчатая № 302-11	215	18,83	9,47	8,16	54,48	334,31
616	Хлеб йодированный	44	4,68	3,39	0,36	22,49	105,60
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	709	90,13	24,92	23,27	129,57	755,74
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
754	Суп картоф. с бобовыми № 102-11	250	13,94	5,05	5,33	19,26	147,10
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	37,11	14,79	12,31	16,08	214,60
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	35,06	3,79	5,63	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	30	1,55	2,31	0,24	15,33	72,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,13	0,03	11,90	45,96
	Итого	810	90,13	26,07	23,53	86,22	642,67

Зав. производством _____



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)

02 февраля 2026 год

Производство столовой школы №

2 неделя 1 день							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1089	Каша вязкая молочная "Дружба" №175-2011	250	35,73	7,33	11,83	53,86	328,68
862	Яйца вареные № 209-15	40	21,60	5,08	4,60	0,28	62,80
782	Масло (порциями) № 14-11	5	8,64	0,05	3,63	0,07	33,10
737	Сыр (порциями) № 15-2011	10	15,13	2,68	2,52	0,00	33,40
616	Хлеб йодированный	45	4,78	3,47	0,36	23,00	108,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	250	4,25	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	600	90,13	18,74	22,97	86,67	603,30
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
973	Салат из белокочанной капусты № 45-15	100	14,69	1,55	5,09	15,56	88,20
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	15,98	1,67	4,89	13,30	99,61
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом № 297-2011 70/30	100	50,84	13,94	12,09	15,85	208,12
801	Каша пшеница рассыпчатая № 302-11	180	15,76	7,93	6,83	45,60	279,89
616	Хлеб йодированный	30	3,00	2,02	0,21	13,42	63,00
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	190	6,72	0,43	0,00	18,79	74,20
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	950	126,18	27,94	29,51	132,32	858,02

Зав. производством _____



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Скорого района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)

03 февраля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 2 день							
Завтрак							
№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1114	Запеканка из tvor. с морк. с соусом молоч. № 224-2011	200	64,22	17,11	20,28	41,33	411,26
616	Хлеб йодированный	40	4,25	3,08	0,32	20,44	96,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	250	2,46	0,12	0,03	11,90	45,96
600	Яблоки (порциями)	100	19,20	0,40	0,40	9,80	45,00
	Итого	590	90,13	20,71	21,04	83,47	598,22
Обед							
№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
787	Отурцы соленые (порциями) № 70-11	100	35,52	0,80	0,10	1,60	13,00
761	Суп крестьянский с крупой № 98-11	250	12,70	2,17	5,00	13,80	109,17
1015	Плов из птицы (бедро) № 291-15 80/200	220	61,15	16,32	12,59	31,96	319,22
616	Хлеб йодированный	40	4,21	3,08	0,32	20,44	96,00
615	Хлеб бородинский	37	3,76	2,52	0,48	15,05	76,59
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	897	126,18	25,45	18,48	107,57	711,61

Зав. производством _____





АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды) № 126,18

04 февраля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 3 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
709	Икра морковная № 75-2011	100	16,44	0,91	6,74	6,69	68,16
1144	Котлеты рубл, из филе птицы со смет, соусом № 295-11 50/50	100	41,25	8,23	7,51	9,66	147,62
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,96	10,32	6,52	50,65	307,88
616	Хлеб йодированный	30	3,17	1,76	0,24	9,22	66,44
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	235	8,31	0,54	0,00	23,25	91,77
	Итого	645	90,13	21,75	21,01	99,46	681,88
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	100	32,05	0,98	5,05	9,40	68,08
764	Суп картофельный с макарон. изделиями № 103-11	250	16,07	2,64	2,77	20,46	119,58
878	Гуляш свиной лопатка № 260-15 50/50	100	53,59	11,25	13,06	2,82	272,08
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	11,22	6,40	5,80	37,86	225,48
616	Хлеб йодированный	45	4,81	3,47	0,36	23,00	108,00
615	Хлеб бородинский	43	4,45	2,92	0,56	17,50	89,01
684	Чай с лимоном № 377-2011	235	4,00	0,14	0,03	11,11	43,85
	Итого	953	126,18	27,81	27,63	122,15	926,09

Зав. производством _____



АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания Советского района

Меню комплексных завтраков и обедов 5-11 классов (обеды по 126,18)

06 февраля 2026 год

Производство столовой школы № _____

2 неделя 5 день							
Завтрак							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
689	Салат из свеклы отварной № 52-2011	100	13,50	1,35	6,09	24,53	89,85
643	Птица, тушеная в соусе № 290-15 50/50	100	44,29	10,14	8,67	3,36	128,35
801	Каша пшеничная рассыпчатая № 302-11	215	18,83	9,47	8,16	54,48	334,31
616	Хлеб подпорованный	44	4,68	3,39	0,36	22,49	105,60
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	709	90,13	24,92	23,27	129,57	755,74
Обед							
№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
776	Салат из белокач, капусты с зел. горошком № 45-11	100	18,21	1,68	5,09	9,50	89,50
754	Суп картофель, с бобовыми № 102-11	250	13,94	5,05	5,32	19,27	147,10
234	Котлеты или биточки рыбные № 234-2011	100	37,11	14,79	12,31	16,08	214,60
1087	Пюре картофельное № 312-15	200	38,96	4,21	6,24	26,28	181,12
616	Хлеб подпорованный	45	4,81	3,47	0,36	23,00	108,00
615	Хлеб бородинский	42	4,32	2,85	0,54	17,10	86,94
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	250	8,84	0,57	0,00	24,72	97,63
	Итого	987	126,18	32,61	29,87	135,94	924,89

Зав. производством _____